

# Jahres grupp



»Wo stehe ich gerade im Leben?«

»Was blockiert mich?«

»Was begeistert und fördert mich?«

»Welchen Einfluß hat die Seele auf mein tägliches Leben –  
und umgekehrt?«

**Ziel** ist es → Ihr Bewußtsein zu schärfen und zu entfalten

→ Zusammenhänge von Denk- und Verhaltensmustern zu erkennen

→ Lebenskrisen zu meistern und daran zu wachsen

→ Unabhängig zu werden von der Meinung anderer und mit Ihrer  
eigenen wahren Natur in Kontakt zu kommen.

In dieser Jahresgruppe erhalten Sie die Gelegenheit,  
sich mit Fragen zu der eigenen Lebenssituation  
auseinanderzusetzen.

Die Gruppenarbeit fördert auf vielfache Weise  
den eigenen Verwandlungsprozess.

Teilnehmen können alle an Wachstum  
und Eigenverantwortung interessierte Menschen.

**12 Samstage (1 x monatlich)**

**16.30 h bis 19.30 h**

**beginnend am 29.10.11** (Einstieg ist noch bis zum 2. Treffen möglich)

**Preis: 25,- € pro Treffen**

**Die verbindliche Anmeldung erfolgt mit  
einer Anzahlung von 150,- €.**

**Weitere Fragen und Anmeldung unter  
Telefon 066 59/91 58 72**

# Jahresgruppe

## Die Themen der 12 Nachmittage:

- Innere und äußere Kraftquellen erkennen und nutzen
- Zugang zum Inneren Kind
- Integration des Inneren Kindes
- „Ja“ sagen lernen zu mir selbst
- Klarheit im Denken, Fühlen, Handeln
- Urvertrauen und Standfestigkeit im Leben
- Lebensfreude & Kreativität
- Meine wahre Persönlichkeit erkennen und stärken
- Herzensangelegenheiten
- Auf die innere Stimme hören und zum Ausdruck bringen
- Die Ebene von Geistiger Klarheit und bewußtem Sein
- Seelenebene

In dieser Basisausbildung erhalten Sie dafür Wissen und Werkzeuge.  
Die 12 Nachmittage bauen aufeinander auf.

## Methoden:

Arbeit mit dem Inneren Kind, Wahrnehmungsübungen, Chakrenlehre, „The Work“ von Byron Katie, verschiedene Meditationsformen, Elemente aus focussing und der Trauma Arbeit nach Peter Levine.



**Eva Rausch**  
**Praxis für Lebensenergie**  
**Munkenstr. 10 · Eichenzell**  
**[www.energierausch.de](http://www.energierausch.de)**

**Telefon 066 59 / 91 58 72**